

<https://www.estcevrai.fr/sante-medecine/article/est-ce-vrai-que-le-regime>



Est-ce vrai que le régime méditerranéen est bon pour la santé ?

- Santé/Médecine -



Date de mise en ligne :

Date de parution :

Copyright © Est-ce vrai ? - Tous droits réservés

[**maladies cardiovasculaires**](#)

[maladies cardiovasculaires](#)

[maladie cardiovasculaire](#)

[obésité](#) [maladies cardiovasculaires](#)

<http://www.dietaryguidelines.gov>