

<https://www.estcevrai.fr/vous-avez-dit-bizarre/article/trop-de-vitamines-peut-augmenter>



# Trop de vitamines... peut augmenter le risque de cancer

- Vous avez dit bizarre ? -



Date de mise en ligne : jeudi 24 août 2017

---

Copyright © Est-ce vrai ? - Tous droits réservés

---

**C'est l'argument des vendeurs de vitamines en comprimés : « Plein de vitamines c'est bon pour la santé ». Hélas, toute action nutritionnelle artificielle peut avoir un prix : pour les vitamines B, c'est le risque de développer un cancer du poumon qui pourrait bien exploser, si vous en abusez sous forme de suppléments vitaminiques du commerce.**

*Post-scriptum :*

**Niveau de certitude : moyen**

Référence :

Brasky TM, White E, Chen CL. Long-Term, Supplemental, One-Carbon Metabolism-Related Vitamin B Use in Relation to Lung Cancer Risk in the Vitamins and Lifestyle (VITAL) Cohort. *Journal of clinical oncology : official journal of the American Society of Clinical Oncology*.

2017:Jco2017727735.

<https://doi.org/10.1200/JCO.2017.72.7735>